

RI DATTI UNA MOSSA!



dal 12 giugno **2023** inizia

Attività motoria all'aria aperta a
Breda di Piave!



GRUPPO DI
CAMMINO



GRUPPO DI
CAMMINO
delle 6



GRUPPO
FITWALK



TOTAL BODY
(mantenimento muscolare)



YOGA

Le iscrizioni verranno fatte online, collegandosi al sito dell'AICS – Comitato Provinciale Treviso
<http://www.aicstreviso.com/ridatti-una-mossa.html>, oppure recandosi nella sede dell'AICS a Treviso, Vicolo Rota 16 (laterale di Via Rota), martedì, mercoledì e giovedì h 9,00-13,00, solo su **appuntamento**.

Presentarsi con il modulo compilato (scaricabile dal sito web del Comune o dell'AICS).

- La tessera d'iscrizione (€ 10 per tutte le attività), comprendente la copertura assicurativa, verrà inviata in formato digitale via email.
- I Gruppi di Cammino e di Fit Walk continueranno anche dopo il termine di 'Ridatti una Mossa'.

Info telefoniche:

- **Ufficio Sport del Comune di Breda di Piave** Tel. 0422.600153 (int. 4) Mercoledì h. 16,00-19,00-Venerdì h. 10.00-13.30
- **AICS Treviso** tel. 320.6105012 / 320.6633529



Attività ludico ricreative
a basso impegno
cardio vascolare
con gli istruttori di:



Gruppo
di Cammino delle 6

