

Attività ludico ricreative
a basso impegno
cardio vascolare
con gli istruttori di:



Gruppo
di Cammino delle 6



gruppo
di Cammino
Breda di Piave



RI DATTI UNA MOSSA!

dal 12 giugno **2023** inizia
Attività motoria all'aria aperta a
Breda di Piave!

Le iscrizioni verranno fatte on-line, collegandosi al sito dell'AICS – Comitato Provinciale Treviso: <http://www.aicstreviso.com/ridatti-una-mossa.html> oppure recandosi nella sede dell'AICS a Treviso, Vicolo Rota 16 (laterale di Via Rota), martedì, mercoledì e giovedì h 9,00-13,00, solo su **appuntamento**. Presentarsi con il modulo compilato (scaricabile dal sito web del Comune o dell'AICS).

- La tessera d'iscrizione, comprendente la copertura assicurativa, verrà inviata in formato digitale via email (**€ 10 per tutte le attività**).
- I Gruppi di Cammino e di Fit Walk continueranno anche dopo il termine di 'Ridatti una Mossa'.

Info telefoniche:

- **Ufficio Sport del Comune di Breda di Piave** tel. 0422.600153 (int. 4)
Mercoledì h. 16,00-19,00-Venerdì h. 10.00-13.30
- **AICSTreviso** tel. 320.6105012 / 320.6633529



Per **ulteriori informazioni**, si invita a contattare il gruppo o l'associazione/società sportiva ai seguenti recapiti telefonici:

- **Gruppo di Cammino** cell. 3474089995 (Laura)
Telefonare per conferma o spostamento orario soprattutto in caso di caldo eccessivo. Agosto è sospeso.
- **Gruppo di Cammino delle 6** cell. 3475989830 (Stefania).
- **Gruppo Fit Walk** cell. 3292368424 (Vanna).
- **Centro Culturale Estrada - Yoga** - cell. 3292368424 (Vanna).
- **ASD NOI Gym - Total body (mantenimento muscolare)** cell. 3409627002 (Alessandra)



GRUPPO
FIT WALK



TOTAL BODY
(mantenimento muscolare)



YOGA



GRUPPO DI
CAMMINO



GRUPPO DI CAMMINO
delle 6



Comune di
Breda di Piave
Assessorato allo Sport





Comune di
Breda di Piave
Assessorato allo Sport



Calendario 2023 "Attività motoria all'aria aperta a Breda di Piave!"



GIUGNO	Lunedì 12	Martedì 13	Martedì 13	Martedì 13	Mercoledì 14		Giovedì 15		Venerdì 16	Venerdì 16
	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>B</small>	GRUPPO FIT WALK h. 18,15 - 19,30 <small>C</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>		GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>		GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>C</small>
	Lunedì 19	Martedì 20	Martedì 20	Martedì 20	Mercoledì 21		Giovedì 22		Venerdì 23	Venerdì 23
	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>B</small>	GRUPPO FIT WALK h. 18,15 - 19,30 <small>C</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>		GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>		GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>C</small>
	Lunedì 26	Martedì 27	Martedì 27	Martedì 27	Mercoledì 28		Giovedì 29		Venerdì 30	Venerdì 30
	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>B</small>	GRUPPO FIT WALK h. 18,15 - 19,30 <small>C</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>		GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>		GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>C</small>
LUGLIO	Lunedì 3	Martedì 4	Martedì 4	Martedì 4	Mercoledì 5	Mercoledì 5	Giovedì 6		Venerdì 7	Venerdì 7
	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>B</small>	GRUPPO FIT WALK h. 18,15 - 19,30 <small>C</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	TOTAL BODY (Mantenimento Muscolare) h. 19,00 - 20,00 <small>A</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>		GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>C</small>
	Lunedì 10	Martedì 11	Martedì 11	Martedì 11	Mercoledì 12		Giovedì 13	Giovedì 13	Venerdì 14	Venerdì 14
	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>B</small>	GRUPPO FIT WALK h. 18,15 - 19,30 <small>C</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>		GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	YOGA h. 18,30 - 19,30 <small>A</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>C</small>
	Lunedì 17	Martedì 18	Martedì 18	Martedì 18	Mercoledì 19	Mercoledì 19	Giovedì 20	Giovedì 20	Venerdì 21	Venerdì 21
	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>B</small>	GRUPPO FIT WALK h. 18,15 - 19,30 <small>C</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	TOTAL BODY (Mantenimento Muscolare) h. 19,00 - 20,00 <small>A</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	YOGA h. 18,30 - 19,30 <small>A</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>C</small>
Lunedì 24	Martedì 25	Martedì 25	Martedì 25	Mercoledì 26		Giovedì 27	Giovedì 27	Venerdì 28	Venerdì 28	
GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>B</small>	GRUPPO FIT WALK h. 18,15 - 19,30 <small>C</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>		GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	YOGA h. 18,30 - 19,30 <small>A</small>	GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>	GRUPPO DI CAMMINO h. 9,00 - 10,00 <small>C</small>	
Lunedì 31										
GRUPPO DI CAMMINO delle 6 h. 6,00 - 7,00 <small>D</small>										

LEGENDA

A PARCO VILLA OLIVI	B VICOLO DON SOLDERA - PERO	C PIAZZALE JULIA (dietro Villa Olivi)	D ROTATORIA DELLA LEGALITÀ (parcheggio inghiaiato retro Poste Breda)
----------------------------	------------------------------------	--	---

