

Dove ho messo le chiavi di casa?
Avrò spento il gas? Com'è che si chiama?
Fino a qualche anno fa riuscivo a pensare
e fare tante cose contemporaneamente,
ero veloce e riuscivo a concentrarmi su
quanto era realmente importante,
lasciando da parte tutto il resto.
Ora mi accorgo che ho bisogno di un po'
più di tempo per fare le cose ed è meglio
che ne faccia una per volta.
Ho notato anche che, se sono in un
ambiente troppo rumoroso,
faccio fatica a concentrarmi.
Insomma, vista da qui, l'età che avanza
sembra una strada un po' tortuosa, ma se
apro bene gli occhi posso scorgere
panorami interessanti!
Mi accorgo, per esempio, di riuscire ad
essere più consapevole delle emozioni
che provo, guardo alle cose che accadono
in modo più costruttivo e mi cirondo
delle persone davvero significative per
me.

**Invecchiare vuol dire non solo
perdere, ma anche costruire risorse**
(Baltes, 1987).

Sali a bordo, ma prima di partire
preparati al viaggio: **FATTI UN
TAGLIANDO!**

Progetto realizzato in
collaborazione con:



COMUNE DI
ARCADE



COMUNE DI
BREDA DI PIAVE



COMUNE DI
MASERADA SUL PIAVE



COMUNE DI
PONZANO VENETO



COMUNE DI
POVEGLIANO



COMUNE DI
SPRESIANO



COMUNE DI
VILLORBA



www.israa.it

Centro Specialistico Demenze

Tel: 0422 414494

Mail: csd@israa.it

In partenza... con il tagliando!

Check-up del tuo
benessere cognitivo



CHI CONTATTARE?

PER PRENOTARE IL VOSTRO CHECK-UP
SI PREGA DI TELEFONARE
ALL'ASSISTENTE SOCIALE DEL COMUNE DI
SPRESIANO,
DOTT.SA FEDERICA FUMO
AL NUM. 0422 723426,
NEI GIORNI DI MARTEDI E GIOVEDI
DALLE 9.00 ALLE 11.00
O DI SCRIVERE UNA MAIL A
FEDERICA.FUMO@COMUNE.SPRESIANO.TV.IT,
INDICANDO I VOSTRI DATI.
VERRETE IN SEGUITO RICHIAMATI PER
FISSARE UN APPUNTAMENTO.

CALENDARIO



**COMUNE DI
POVEGLIANO**

**GIOVEDI 5 OTTOBRE
9.00-13.00, 14.00-16.00
C/O UFFICIO SERVIZI SOCIALI
PIANO TERRA, PORTA 4**



**COMUNE DI
ARCADE**

**MARTEDI 17 OTTOBRE,
MERCOLEDI 18 OTTOBRE
9.00-13.00
C/O BIBLIOTECA COMUNALE**



**COMUNE DI
MASERADA SUL PIAVE**

**MERCOLEDI 8 NOVEMBRE
9.00-13.00, 14.00-16.00
C/O SEDE DEL CENTRO SOLLIEVO**



**COMUNE DI
SPRESIANO**

**MARTEDI 24 OTTOBRE
9.00-13.00, 14.00-16.00
C/O BIBLIOTECA COMUNALE**



**COMUNE DI
BREDA DI PIAVE**

**GIOVEDI 19 OTTOBRE
9.00-13.00, 14.00-16.00
C/O BIBLIOTECA COMUNALE
VILLA OLIVI, PIAZZA D.OLIVI 16**



**COMUNE DI
PONZANO VENETO**

**LUNEDI 6 NOVEMBRE,
LUNEDI 13 NOVEMBRE
9.00-13.00
C/O BIBLIOTECA COMUNALE**



**COMUNE DI
VILLORBA**

**MERCOLEDI 25 OTTOBRE
9.00-13.00, 14.00-16.00
C/O SEDE DEI SERVIZI SOCIALI,
VIA DELLA LIBERTÀ 4**