



VIATTIVA

Le vie dell'invecchiamento sono infinite:

Come avere cura del proprio percorso
d'invecchiamento in modo attivo e consapevole

Il Comune di Breda di Piave in collaborazione con ISRAA vi invita
Lunedì 4 Dicembre ore 18.00 - Villa Olivi (Sala Consigliare)



Sto invecchiando!

Quali sono i principali
cambiamenti psico-fisici
in età avanzata?

Qual è il loro impatto nella
sfera personale e sociale?



L'invecchiamento
attivo

Cosa si può fare per ridurre
la possibilità di sviluppare
una malattia cronica?

Come posso migliorare la
mia qualità di vita?



Il Progetto VIAttiva!

Unisciti a VIAttiva!
un percorso su misura per
l'invecchiamento attivo:

screening cognitivi gratuiti
più 8 incontri tra pratiche
di Mindfulness ed esercizi
motori funzionali

VI ASPETTIAMO!

Piazza D. Olivi 16, 31030 Breda di Piave

PER INFORMAZIONI CONTATTARE

I Servizi Sociali del Comune di Breda di Piave

Tel: 0422/600153 int. 5 (dalle 12.00 alle 13.30)

Mail: servizisociali@comunebreda.it

PER ISCRIVERSI
inquadrare
il QR code

